

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 51



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД №51»**

**(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. БЕЛИНСКОГО, Д. 1 "Д")**

Разработано  
Некоммерческой организацией  
"Фонд санитарно-эпидемиологического  
благополучия Красноярского края"  
" " " 20\_\_ г. Регистр № 05/03.11 от 30.08.2011 г.  
Полное или частичное копирование для использо-  
вания третьими лицами без разрешения  
разработчика запрещено





	Сахар (песок)	1.00	1.00	1.00	1.00										
	Масло сливочное	3.00	3.00	3.00	3.00										
	Молоко	9.00	9.00	9.00	9.00										
	Капуста белокочанная	85.00	85.00	68.00	68.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	71.00	71.00	68.00	68.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7.00	7.00	6.00	6.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6.00	6.00	6.00	6.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7.50	7.50	6.00	6.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8.00	8.00	6.00	6.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6.00	6.00	6.00	6.00										
	Масло растительное	2.40	2.40	2.40	2.40										
1-21/1-22	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
1-23/1-24	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
1-25/1-26	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
	ВСЕГО:			598.00	643.00	10.84	11.64	7.21	7.43	67.68	74.20	398.89	431.23	27.63	28.43
	УЖИН														
1-27/1-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1774.00	2063.00	37.75	49.46	47.58	57.67	181.21	219.41	1257.99	1572.31	58.95	68.40



	Или морковь очищенная (п/ф)	7.00	9.00	7.00	9.00											
	Капуста белокочанная	35.00	46.00	28.00	37.00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	29.00	39.00	28.00	37.00											
	Томат - паста	2.00	3.00	2.00	3.00											
	Сметана	8.00	9.00	8.00	9.00											
	Масло сливочное	4.50	5.00	4.50	5.00											
2-13/2-14	Котлета куриная			40.00	50.00	7.86	9.83	7.25	9.06	3.83	4.75	81.74	102.68	0.65	0.76	
	с гороховым пюре			85.00	165.00	7.22	8.20	2.79	4.69	13.34	31.97	104.78	202.89	0.00	0.00	
	Куры	51.00	61.00	39.00	54.00											
	Лук репчатый х/о-16%	7.00	8.00	6.00	7.00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6.00	7.00	6.00	7.00											
	Хлеб пшеничный	5.50	6.50	5.50	6.50											
	Молоко	8.00	10.00	8.00	10.00											
	Мука пшеничная	2.00	3.00	2.00	3.00											
	Яйцо	7.00	9.00	7.00	9.00											
	Масло сливочное	2.50	3.00	2.50	3.00											
	Горох шлифованный	34.00	79.00	33.00	78.00											
	Масло сливочное	3.50	5.00	3.50	5.00											
2-15/2-16	Компот из свежих фруктов			150.00	200.00	0.06	0.08	0.04	0.06	9.52	15.03	39.00	61.00	0.75	1.00	
	Груши (фрукты свежие)	16.00	22.00	15.00	20.00											
	Сахар (песок)	8.00	13.00	8.00	13.00											
2-27/2-28	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00	
	ВСЕГО:			510.00	725.00	25.99	32.74	19.08	24.93	48.22	79.33	455.41	658.94	12.53	16.60	
	Уплотненный ПОЛДНИК															
2-17/2-18	Сырники			150.00	200.00	12.86	17.15	14.29	19.05	25.32	33.76	200.95	267.93	0.34	0.45	
	со сгущенным молоком			14.00	18.00	1.01	1.30	1.19	1.53	7.77	9.99	45.73	58.80	0.14	0.18	
	Сахар (песок)	4.00	5.00	4.00	5.00											
	Яйцо	11.00	15.00	11.00	15.00											
	Мука пшеничная	30.00	40.00	30.00	40.00											
	Творог	136.00	181.00	135.00	180.00											
	Молоко сгущенное	14.00	18.00	14.00	18.00											
	Масло растительное	4.50	5.00	4.50	5.00											
2-19/2-20	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00	
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00											
2-29/2-30	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.97	3.13	1.23	3.97	4.11	13.28	43.64	140.99	0.00	0.00	
	Печенье сахарное	13.00	42.00	13.00	42.00											
2-21/2-22	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30	
	ВСЕГО:			450.00	553.00	15.25	21.99	17.08	24.92	57.03	79.88	373.17	563.57	11.38	11.93	
	УЖИН															
2-23/2-24	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	На весь день															
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00											
	ИТОГО:			1577.00	1979.00	56.10	72.19	56.64	75.03	163.11	232.24	1308.31	1814.45	27.96	33.39	







3-25/3-26	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
3-27/3-28	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	ВСЕГО:			523.00	568.00	13.88	15.20	17.10	23.66	97.43	106.02	627.69	686.40	16.12	18.01
	УЖИН														
3-29/3-30	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1705.00	2022.00	42.20	54.60	52.58	86.05	221.67	260.38	1537.39	1901.68	37.95	45.87



	Или морковь очищенная (п/ф)	7.00	9.00	7.00	9.00											
	Лук репчатый, х/о-16%	8.00	11.00	7.00	9.00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7.00	9.00	7.00	9.00											
	Сметана	8.00	9.00	8.00	9.00											
	Масло сливочное	4.50	5.50	4.50	5.50											
	Крупа перловая	3.00	5.00	3.00	5.00											
4-13/4-14	<b>Бигус с курицей</b>			<b>165.00</b>	<b>200.00</b>	7.63	9.19	8.39	9.63	7.91	9.58	145.00	170.00	25.52	30.94	
	Лук репчатый, х/о-16%	8.00	10.00	7.00	8.00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7.00	8.00	7.00	8.00											
	Масло растительное	5.00	5.50	5.00	5.50											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8.80	11.00	7.00	9.00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9.30	12.00	7.00	9.00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	7.00	9.00	7.00	9.00											
	Куры	36.00	42.00	31.00	37.00											
	Капуста белокочанная	210.00	255.00	168.00	204.00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	176.00	214.00	168.00	204.00											
	Томат-паста	6.00	7.00	6.00	7.00											
	Чеснок	0.80	1.00	0.60	0.80											
4-15/4-16	<b>Компот из чернослива</b>			<b>150.00</b>	<b>200.00</b>	0.28	0.32	0.00	0.00	16.92	21.06	69.00	86.00	0.36	0.42	
	Чернослив	12.00	14.00	12.00	14.00											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
4-25/4-26	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40.00</b>	<b>50.00</b>	<b>40.00</b>	<b>50.00</b>	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00	
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>535.00</b>	<b>695.00</b>	<b>14.72</b>	<b>18.68</b>	<b>16.32</b>	<b>19.58</b>	<b>51.90</b>	<b>66.81</b>	<b>421.16</b>	<b>526.92</b>	<b>35.33</b>	<b>44.62</b>	
	Уплотненный ПОЛДНИК															
4-17/4-18	<b>Салат из вареных овощей</b>			<b>80.00</b>	<b>100.00</b>	1.34	1.68	4.18	5.23	7.27	9.09	73.00	91.25	13.57	16.96	
	Капуста белокочанная	20.00	25.00	16.00	20.00											
	Или капуста очищенная (п/ф)	17.00	20.00	16.00	20.00											
	Горошек консервированный	6.00	8.00	4.00	5.00											
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	38.00	48.00	29.00	36.00											
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	41.00	51.00	29.00	36.00											
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	45.00	56.00	29.00	36.00											
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	48.00	60.00	29.00	36.00											
	Или картофель очищенный (п/ф)	29.00	36.00	29.00	36.00											
	Лук репчатый, х/о-16%	6.00	7.00	5.00	6.00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5.00	6.00	5.00	6.00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10.00	13.00	8.00	10.00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11.00	14.00	10.00	13.00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	10.00	13.00	10.00	13.00											
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	14.00	18.00	9.00	10.00											
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	15.00	19.00	9.00	10.00											
	Или свекла очищенная (п/ф)	9.00	10.00	9.00	10.00											
	Огурцы соленые	15.00	18.00	8.00	10.00											
	Масло растительное	4.00	5.00	4.00	5.00											
4-33/4-34	<b>Омлет натуральный</b>			<b>75.00</b>	<b>105.00</b>	7.66	10.64	9.36	13.29	1.40	2.05	120.00	170.00	0.26	0.39	

	Яйцо	58.00	80.00	58.00	80.00											
	Молоко	20.00	30.00	20.00	30.00											
	Масло сливочное	4.00	6.00	4.00	6.00											
4-19/4-20	Полоска творожная с повидлом			60.00	60.00	5.41	5.41	7.70	7.70	24.85	24.85	200.00	200.00	0.09	0.09	
	Масло растительное	0.40	0.40	0.40	0.40											
	Творог	16.00	16.00	15.00	15.00											
	Сахар (песок)	7.00	7.00	7.00	7.00											
	Яйцо	8.00	8.00	8.00	8.00											
	Повидло	14.00	14.00	14.00	14.00											
	Мука пшеничная	18.00	18.00	18.00	18.00											
	Масло сливочное	8.00	8.00	8.00	8.00											
4-25/4-26	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00	
4-21/4-22	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00	
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
4-23/4-24	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30	
	ВСЕГО:			523.00	598.00	16.47	20.13	21.90	26.92	70.45	78.37	554.89	646.70	23.22	26.74	
	УЖИН															
4-29/4-30	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	На весь день															
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00											
	ИТОГО:			1699.00	2028.00	45.61	57.77	57.41	69.87	183.37	226.80	1455.34	1789.29	64.91	78.55	



	Или морковь очищенная (п/ф)	7.00	10.00	7.00	10.00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	29.00	39.00	23.00	31.00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	31.00	41.00	23.00	31.00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	23.00	31.00	23.00	31.00										
	Томат - паста	3.00	4.00	3.00	4.00										
	Капуста белокочанная	15.00	20.00	12.00	16.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	13.00	17.00	12.00	16.00										
	Масло растительное	2.50	3.00	2.50	3.00										
	Сметана	8.00	9.00	8.00	9.00										
5-13/5-14	Макаронны отварные			85.00	160.00	3.16	5.95	1.51	2.79	18.51	34.93	97.14	182.00	0.00	0.00
	Печень по-строгановски			80.00	100.00	8.53	10.66	12.87	16.09	1.71	2.14	162.00	202.50	8.35	10.44
	Макаронные изделия	29.00	55.00	29.00	55.00										
	Печень	73.00	91.00	66.00	83.00										
	Масло растительное	5.50	6.00	5.50	6.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15.00	19.00	13.00	16.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13.00	16.00	13.00	16.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	19.00	24.00	15.00	19.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20.00	25.00	15.00	19.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	15.00	19.00	15.00	19.00										
	Масло сливочное	4.50	6.60	4.50	6.60										
	Сметана	20.00	25.00	20.00	25.00										
	Мука пшеничная	0.50	0.60	0.50	0.60										
5-15/5-16	Кисель из свежих ягод			150.00	200.00	0.11	0.15	0.07	0.10	16.59	22.57	69.00	94.00	2.25	3.00
	Ягоды свежие	16.00	21.00	15.00	20.00										
	Сахар (песок)	11.00	13.00	11.00	13.00										
	Крахмал картофельный	5.50	10.00	5.50	10.00										
5-23/5-24	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00
	ВСЕГО:			550.00	770.00	17.44	24.16	25.84	33.37	62.42	92.78	554.82	769.05	18.99	24.51
	Уплотненный ПОЛДНИК														
5-17/5-18	Рыба, тушеная в томате с овощами			160.00	175.00	11.54	12.62	6.11	6.68	2.90	3.62	127.75	139.73	2.74	3.00
	с отварным рисом			150.00	180.00	2.57	4.32	1.79	2.75	21.11	35.55	130.00	216.00	0.00	0.00
	Крупа рисовая	38.00	64.00	38.00	64.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	18.00	20.00	14.00	17.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14.00	17.00	14.00	17.00										
	морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	38.00	41.00	29.00	33.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	40.00	44.00	29.00	33.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	29.00	33.00	29.00	33.00										
	Филе рыбы	119.00	126.00	112.00	118.00										
	Томат - паста	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Масло растительное	3.50	4.00	3.50	4.00										
	Масло сливочное	2.00	3.00	2.00	3.00										
5-19/5-20	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00										
5-23/5-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
5-25/5-26	Флоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30

5-21/5-22	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.97	3.13	1.23	3.97	4.11	13.28	43.64	140.99	0.00	0.00
	Печенье сахарное	13.00	42.00	13.00	42.00										
	ВСЕГО:			631.00	730.00	17.15	22.48	9.78	14.09	65.17	94.98	462.28	682.17	13.64	14.30
	УЖИН														
5-27/5-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1823.00	2226.00	47.41	62.29	52.69	69.17	193.40	268.65	1489.08	2036.41	38.80	45.75







6-23/6-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
6-25/6-26	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	ВСЕГО:			583.00	653.00	14.56	16.25	13.65	15.00	85.80	95.58	562.89	626.85	41.13	47.53
	УЖИН														
6-27/6-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00	3.00	3.00	0.00	0.00	14.00	17.00	66.00	83.00	0.00	0.00
	ИТОГО:			1765.00	2069.00	42.33	50.34	48.75	57.03	192.28	228.64	1445.63	1708.12	61.85	72.54





	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64.00	67.00	48.00	50.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	48.00	50.00	48.00	50.00										
	Капуста белокочанная	71.00	75.00	57.00	60.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	60.00	63.00	57.00	60.00										
	Мука пшеничная	1.00	2.00	1.00	2.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2.50	3.80	2.00	3.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2.70	4.00	2.00	3.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Лук репчатый х/о-16%	2.00	3.00	1.00	2.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1.00	2.00	1.00	2.00										
	Томат - паста	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Масло сливочное	1.00	2.00	1.00	2.00										
7-19/7-20	Ватрушка с творогом			60.00	60.00	8.34	8.34	3.73	3.73	26.08	26.08	172.00	172.00	0.13	0.13
	Мука пшеничная	32.00	32.00	32.00	32.00										
	Молоко	12.00	12.00	12.00	12.00										
	Яйцо	4.00	4.00	4.00	4.00										
	Сахар (песок)	2.00	2.00	2.00	2.00										
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00										
	Масло сливочное	1.00	1.00	1.00	1.00										
	Масло растительное	0.20	0.20	0.20	0.20										
	Творог	27.00	27.00	26.00	26.00										
	Сахар (песок)	2.00	2.00	2.00	2.00										
7-21/7-22	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
7-23/7-24	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
7-25/7-26	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
	ВСЕГО:			578.00	623.00	17.10	17.92	11.05	11.66	86.48	94.00	543.16	583.53	19.28	20.03
	УЖИН														
7-27/7-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00	3.00	3.00	0.00	0.00	14.00	17.00	66.00	83.00	0.00	0.00
	ИТОГО:			1745.00	2054.00	49.50	59.09	47.82	57.66	213.35	257.90	1516.71	1822.26	38.81	44.60





8-23/8-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
8-21/8-22	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	ВСЕГО:			563.00	678.00	8.97	13.20	10.95	15.71	78.42	106.97	447.89	615.98	39.45	45.32
	УЖИН														
8-25/8-26	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1755.00	2132.00	37.16	46.59	47.66	75.89	192.17	248.21	1349.57	1728.30	55.14	65.37







	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00										
9-23/9-24	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
9-27/9-28	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.63	2.04	0.37	1.20	13.54	43.74	84.97	274.52	0.00	0.00
	Пряник	13.00	42.00	13.00	42.00										
	<b>ВСЕГО:</b>			476.00	580.00	17.42	23.59	16.39	22.24	71.24	114.47	525.64	833.02	11.49	12.07
	УЖИН														
9-25/9-26	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	<b>ВСЕГО:</b>			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	<b>ИТОГО:</b>			1669.00	2060.00	49.15	63.26	46.99	60.86	185.22	261.51	1410.21	1959.54	36.58	46.26





	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
10-19/10-20	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
10-25/10-26	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	<b>ВСЕГО:</b>			561.00	628.00	11.01	13.49	7.57	11.36	73.33	110.89	407.87	607.55	17.47	18.15
	УЖИН														
10-27/10-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	<b>ВСЕГО:</b>			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	<b>ИТОГО:</b>			1752.00	2163.00	42.70	54.78	49.59	65.24	183.07	256.67	1360.75	1855.35	48.41	73.64







	Масло сливочное	4.80	6.20	4.80	6.20										
11-23/11-24	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
11-19/11-20	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00										
11-27/11-28	Шанежка наливная			60.00	60.00	5.18	5.18	5.92	5.92	26.19	26.19	191.00	191.00	0.10	0.10
	Масло растительное	0.20	0.20	0.20	0.20										
	Масло сливочное	2.00	2.00	2.00	2.00										
	Мука пшеничная	37.00	37.00	37.00	37.00										
	Яйцо	8.00	8.00	8.00	8.00										
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00										
	Сметана	12.00	12.00	12.00	12.00										
	Сахар (песок)	3.00	3.00	3.00	3.00										
11-21/11-22	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
	ВСЕГО:			588.00	673.00	14.34	16.50	12.67	14.49	98.69	114.52	571.89	658.45	15.01	16.44
	УЖИН														
11-25/11-26	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1765.00	2109.00	47.52	58.93	48.85	59.41	240.30	295.19	1612.19	1956.04	46.87	55.44





12-21/12-22	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00
	ВСЕГО:			550.00	720.00	15.20	19.68	17.09	22.24	56.90	76.86	442.92	588.00	16.88	22.73
	Уплотненный ПОЛДНИК														
12-17/12-18	Запеканка овощная с яйцом			200.00	215.00	8.36	8.78	5.25	5.51	18.94	19.89	181.00	190.05	18.65	19.58
	с соусом молочным			15.00	20.00	0.64	0.66	1.16	1.29	2.11	2.32	19.00	20.00	0.13	0.13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129.00	136.00	97.00	102.00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139.00	146.00	97.00	102.00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149.00	157.00	97.00	102.00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162.00	170.00	97.00	102.00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	97.00	102.00	97.00	102.00										
	Молоко	9.00	10.00	9.00	10.00										
	Масло сливочное	4.00	6.00	4.00	6.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20.00	21.00	17.00	18.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17.00	18.00	17.00	18.00										
	морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33.00	34.00	26.00	27.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35.00	36.00	26.00	27.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26.00	27.00	26.00	27.00										
	Капуста белокочанная	211.00	221.00	169.00	177.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	177.00	186.00	169.00	177.00										
	Яйцо	23.00	25.00	23.00	25.00										
	Молоко	15.00	20.00	15.00	20.00										
	Масло сливочное	0.80	1.00	0.80	1.00										
	Мука пшеничная	0.80	1.00	0.80	1.00										
12-19/12-20	Булочка "Росинка"			60.00	60.00	4.14	4.14	6.20	6.20	30.08	30.08	206.00	206.00	0.03	0.03
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00										
	Масло сливочное	5.00	5.00	5.00	5.00										
	Масло растительное	2.40	2.40	2.40	2.40										
	Молоко	2.00	2.00	2.00	2.00										
	Мука пшеничная	35.00	35.00	35.00	35.00										
	Сахар (песок)	12.00	12.00	12.00	12.00										
	Яйцо	5.00	5.00	5.00	5.00										
12-21/12-22	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
12-25/12-26	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
12-23/12-24	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	ВСЕГО:			583.00	628.00	15.20	15.98	13.27	13.70	88.06	94.67	567.89	601.50	28.11	29.04
	УЖИН														
12-27/12-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1750.00	2049.00	43.94	50.92	48.72	58.00	198.26	236.39	1431.52	1711.32	47.65	54.75





	Мука пшеничная	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Яйцо	12.00	14.00	12.00	14.00										
	Молоко	15.00	20.00	15.00	20.00										
	Мука пшеничная	0.80	1.00	0.80	1.00										
	Масло сливочное	0.80	1.00	0.80	1.00										
13-19/13-20	Рогалик творожный			60.00	60.00	5.10	5.10	6.06	6.06	26.89	26.89	182.00	182.00	0.07	0.07
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00										
	Повидло	8.00	8.00	8.00	8.00										
	Мука пшеничная	24.00	24.00	24.00	24.00										
	Масло сливочное	6.00	6.00	6.00	6.00										
	Творог	13.00	13.00	12.00	12.00										
	Сахар (песок)	6.00	6.00	6.00	6.00										
	Яйцо	3.00	3.00	3.00	3.00										
	Масло растительное	0.40	0.40	0.40	0.40										
13-21/13-22	Компот из сухофруктов			150.00	200.00	0.24	0.29	0.00	14.00	14.89	18.77	62.00	78.00	0.22	0.26
	Сухофрукты	11.00	13.00	11.00	13.00										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
13-23/13-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
13-25/13-26	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	<b>ВСЕГО:</b>			533.00	618.00	13.12	14.24	11.06	25.67	95.42	105.38	545.89	597.09	29.65	32.46
	УЖИН			146.00	175.00	4.09	4.90	4.67	5.60	5.99	7.17	86.00	103.00	1.02	1.22
13-27/13-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	<b>ВСЕГО:</b>			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.0	6.0	4.0	6.0										
	<b>ИТОГО:</b>			1719.00	2058.00	51.62	63.55	58.59	84.01	208.86	255.88	1580.88	1919.43	49.46	56.71





	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8.00	9.00	8.00	9.00										
	Масло сливочное	4.50	5.00	4.50	5.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8.80	11.00	7.00	9.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9.30	12.00	7.00	9.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7.00	9.00	7.00	9.00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	49.00	65.00	39.00	52.00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	52.00	69.00	39.00	52.00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	39.00	52.00	39.00	52.00										
	Сметана	8.00	9.00	8.00	9.00										
	Томат - паста	3.50	4.50	3.50	4.50										
14-13/14-14	Плов с курицей			165.00	200.00	8.30	10.03	9.06	10.46	25.92	31.57	218.00	261.00	3.20	4.02
	Куры	36.00	42.00	31.00	37.00										
	Крупа рисовая	37.00	45.00	37.00	45.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	12.00	14.00	10.00	12.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10.00	12.00	10.00	12.00										
	Масло растительное	4.50	5.00	4.50	5.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12.50	14.00	10.00	12.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13.30	15.00	10.00	12.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10.00	12.00	10.00	12.00										
	Томат-паста	3.00	4.00	3.00	4.00										
14-15/14-16	Компот из кураги			150.00	200.00	0.57	0.73	0.00	0.00	16.03	20.67	66.00	85.00	0.44	0.56
	Курага	11.00	14.00	11.00	14.00										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
14-19/14-20	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00
	ВСЕГО:			550.00	710.00	14.86	18.91	19.71	23.78	63.98	80.85	511.16	636.21	18.33	24.54
	Уплотненный ПОЛДНИК														
14-17/14-18	Рыба запеченная с картофелем по-русски			260.00	280.00	11.50	12.40	8.08	8.70	16.02	17.25	182.80	196.90	10.61	11.43
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	149.00	160.00	112.00	121.00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	160.00	172.00	112.00	121.00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	173.00	186.00	112.00	121.00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	187.00	201.00	112.00	121.00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	112.00	121.00	112.00	121.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6.00	7.00	5.00	6.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5.00	6.00	5.00	6.00										
	Сыр	4.30	5.40	4.00	5.00										
	Филе рыбы	104.00	112.00	98.00	105.00										
	Масло растительное	4.50	5.00	4.50	5.00										
	Масло сливочное	0.30	0.40	0.30	0.40										
	Мука пшеничная	0.30	0.40	0.30	0.40										
14-21/14-22	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00										
14-23/14-24	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
14-19/14-20	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
14-27/14-28	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.97	3.13	1.23	3.97	4.11	13.28	43.64	140.99	0.00	0.00

	Печенье сахарное	13.00	42.00	13.00	42.00										
	<b>ВСЕГО:</b>			581.00	655.00	14.54	17.94	9.96	13.36	57.18	73.06	387.33	523.34	21.51	22.73
	УЖИН														
14-25/14-26	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	<b>ВСЕГО:</b>			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	<b>ИТОГО:</b>			1773.00	2091.00	42.03	51.89	46.97	59.06	194.54	242.61	1400.47	1772.74	46.17	54.39



	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122.00	129.00	79.00	84.00											
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132.00	140.00	79.00	84.00											
	Или картофель очищенный (п/ф)	79.00	84.00	79.00	84.00											
	Лук репчатый, х/о-16%	7.00	8.00	6.00	7.00											
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6.00	7.00	6.00	7.00											
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12.50	14.00	10.00	11.00											
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13.30	15.00	10.00	11.00											
	Или морковь очищенная (п/ф)	10.00	11.00	10.00	11.00											
	Говядина на кости	105.00	145.00	77.00	107.00											
	Масло растительное	3.00	3.50	3.00	3.50											
15-15/15-16	Кисель из кураги			170.00	200.00	0.48	0.58	0.00	0.00	20.90	26.98	86.00	111.00	0.36	0.44	
	Курага	9.00	11.00	9.00	11.00											
	Крахмал картофельный	7.50	10.00	7.50	10.00											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
15-19/15-20	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00	
	ВСЕГО:			550.00	660.00	24.78	26.55	21.38	22.71	51.67	63.96	501.20	568.87	19.90	24.78	
	Уплотненный ПОЛДНИК															
15-17/15-18	Вареники ленивые			165.00	256.00	14.79	23.12	15.34	22.75	24.56	38.19	295.93	450.46	0.31	0.48	
	Масло сливочное	5.00	6.00	5.00	6.00	0.01	0.01	0.71	0.71	0.01	0.01	6.00	6.00	0.00	0.00	
	Мука пшеничная	18.00	28.00	18.00	28.00											
	Сахар (песок)	9.00	14.00	9.00	14.00											
	Творог	126.00	196.00	125.00	195.00											
	Яйцо	10.00	16.00	10.00	16.00											
15-21/15-22	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00	
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
15-25/15-26	Кондитерские изделия			14.00	42.00	0.68	2.04	0.40	1.20	14.58	43.74	91.51	274.53	0.00	0.00	
	Вафли	14.00	42.00	14.00	42.00											
15-23/15-24	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30	
	ВСЕГО:			452.00	591.00	15.87	25.56	16.12	24.33	58.85	104.63	471.29	820.84	9.61	9.78	
	УЖИН															
15-27/15-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	На весь день															
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00											
	ИТОГО:			1644.00	1977.00	52.80	66.39	53.84	67.71	172.16	242.43	1417.95	1931.78	34.69	44.21	





16-19/16-20	Плоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
16-23/16-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
	ВСЕГО:			576.00	655.00	9.65	12.44	16.72	20.61	78.17	114.63	527.07	774.78	33.83	34.58
	УЖИН														
16-27/16-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1767.00	2108.00	43.92	55.63	60.43	76.55	201.01	276.99	1589.83	2146.46	49.06	52.72







	Масло растительное	3.00	5.00	3.00	5.00											
17-19/17-20	Пампушка с чесноком			50.00	50.00	3.68	3.68	3.67	3.67	22.31	22.31	148.00	148.00	0.27	0.27	
	Мука пшеничная	31.00	31.00	31.00	31.00											
	Молоко	13.00	13.00	13.00	13.00											
	Яйцо	5.00	5.00	5.00	5.00											
	Сахар (песок)	4.00	4.00	4.00	4.00											
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00											
	Масло растительное	2.90	2.90	2.90	2.90											
	Чеснок	1.20	1.00	1.20	1.00											
17-21/17-22	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00	
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54											
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00											
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00											
17-23/17-24	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00	
17-25/17-26	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30	
	ВСЕГО:			518.00	563.00	10.11	11.00	8.26	8.79	76.93	84.61	455.89	498.45	19.53	20.98	
	УЖИН															
17-27/17-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06	
	На весь день															
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00											
	ИТОГО:			1685.00	1974.00	42.21	49.74	52.16	61.35	185.83	218.92	1430.61	1681.71	39.73	47.38	



	Огурцы соленые	15.00	20.00	8.00	11.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	4.00	5.00	3.00	4.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3.00	4.00	3.00	4.00										
	Говядина на кости	33.00	37.00	24.00	27.00										
	Масло сливочное	4.50	5.00	4.50	5.00										
	Крупа перловая	3.00	5.00	3.00	5.00										
	Сметана	8.00	9.00	8.00	9.00										
18-11/18-12	Мясная котлета			60.00	60.00	7.91	7.91	7.27	7.27	6.24	7.80	121.00	121.00	0.84	0.84
	со сложным гарниром			95.00	105.00	2.15	2.60	1.70	2.06	14.43	17.47	82.00	99.26	11.23	13.59
	соус красный основной			20.00	30.00	0.29	0.44	0.48	0.73	1.85	2.78	12.94	19.41	0.54	0.80
	Говядина бескостная	45.00	45.00	45.00	45.00										
	Яйцо	8.00	8.00	8.00	8.00										
	Молоко	11.00	11.00	11.00	11.00										
	Хлеб пшеничный	9.00	9.00	9.00	9.00										
	Мука пшеничная	2.00	2.00	2.00	2.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8.00	8.00	7.00	7.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7.00	7.00	7.00	7.00										
	Масло растительное	3.00	3.00	3.00	3.00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	65.00	72.00	49.00	54.00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	70.00	77.00	49.00	54.00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	75.00	83.00	49.00	54.00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	82.00	90.00	49.00	54.00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	49.00	54.00	49.00	54.00										
	Мука пшеничная	3.00	4.00	3.00	4.00										
	Масло сливочное	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	65.00	71.00	52.00	57.00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	69.00	76.00	52.00	57.00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	52.00	57.00	52.00	57.00										
	Томат - паста	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Мука пшеничная	1.00	2.00	1.00	2.00										
	Масло сливочное	1.00	2.00	1.00	2.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2.50	3.80	2.00	3.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2.70	4.00	2.00	3.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	2.00	3.00	1.00	2.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1.00	2.00	1.00	2.00										
18-13/18-14	Компот из сухофруктов			150.00	200.00	0.24	0.29	0.00	14.00	14.89	18.77	62.00	78.00	0.22	0.26
	Сухофрукты	11.00	13.00	11.00	13.00										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
18-17/18-18	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00
	ВСЕГО:			545.00	690.00	16.30	19.20	19.53	36.69	66.44	85.82	507.14	618.99	20.99	26.98
	Уплотненный ПОЛДНИК														
18-15/18-16	Запеканка творожно-манная			145.00	200.00	15.70	21.66	15.23	20.79	14.03	18.34	255.99	347.11	0.34	0.46

	со сгущенным молоком			18.00	27.00	1.30	1.95	1.52	2.28	9.98	14.97	59.59	89.39	0.18	0.27
	Творог	137.00	188.00	136.00	187.00										
	Крупа манная	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Яйцо	12.00	16.00	12.00	16.00										
	Масло сливочное	3.50	4.00	3.50	4.00										
	Сахар ( песок)	4.00	5.00	4.00	5.00										
	Молоко сгущенное	18.00	27.00	18.00	27.00										
18-19/18-20	Кисель из свежих ягод			180.00	200.00	0.14	0.15	0.09	0.10	19.83	22.57	82.00	94.00	2.70	3.00
	Ягоды свежие	19.00	21.00	18.00	20.00										
	Сахар (песок)	12.00	13.00	12.00	13.00										
	Крахмал картофельный	8.00	10.00	8.00	10.00										
18-21/18-22	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.65	2.10	1.48	4.78	13.54	43.74	72.47	234.13	0.00	0.00
	Печенье затяжное	13.00	42.00	13.00	42.00										
18-29/18-30	Плоды свежие	116.00	153.00	116.00	153.00	0.46	0.61	0.46	0.61	12.14	16.01	52.20	68.85	11.60	15.30
	ВСЕГО:			472.00	622.00	18.25	26.47	18.78	28.56	69.52	115.63	522.25	833.48	14.82	19.03
	УЖИН														
18-27/18-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1659.00	2058.00	47.35	61.59	52.43	83.28	213.34	300.74	1514.85	2070.54	40.15	50.48



	Капуста белокочанная	43.00	48.00	34.00	38.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	36.00	40.00	34.00	38.00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	49.00	55.00	37.00	41.00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	53.00	59.00	37.00	41.00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	57.00	63.00	37.00	41.00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	62.00	68.00	37.00	41.00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	37.00	41.00	37.00	41.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15.00	17.00	13.00	14.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13.00	14.00	13.00	14.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	41.00	45.00	33.00	36.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	44.00	48.00	33.00	36.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	33.00	36.00	33.00	36.00										
	Молоко	23.00	30.00	23.00	30.00										
	Яйцо	14.00	17.00	14.00	17.00										
	Мука пшеничная	5.80	8.00	5.80	8.00										
	Масло сливочное	6.80	10.00	6.80	10.00										
19-15/19-16	Компот из свежих фруктов			150.00	200.00	0.06	0.07	0.04	0.06	9.52	15.03	39.00	61.00	0.75	1.00
	Груши (фрукты свежие)	16.00	22.00	15.00	20.00										
	Сахар (песок)	8.00	13.00	8.00	13.00										
19-21/19-22	Хлеб ржаной	40.00	50.00	40.00	50.00	1.64	2.30	0.48	0.60	13.36	16.70	64.32	81.40	0.00	0.00
	ВСЕГО:			535.00	685.00	18.11	22.57	21.89	26.46	51.49	66.69	468.27	584.73	18.32	22.22
	Уплотненный ПОЛДНИК														
19-17/19-18	Суп из рыбных консервов			260.00	280.00	8.30	8.90	2.89	3.11	11.53	12.42	105.33	113.27	7.22	7.78
	Лук репчатый, х/о-16%	8.00	10.00	7.00	8.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7.00	8.00	7.00	8.00										
	Масло сливочное	2.00	3.00	2.00	3.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	19.00	20.00	15.00	16.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20.00	21.00	15.00	16.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	15.00	16.00	15.00	16.00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	86.00	93.00	65.00	70.00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	93.00	100.00	65.00	70.00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	100.00	108.00	65.00	70.00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	109.00	117.00	65.00	70.00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	65.00	70.00	65.00	70.00										
	Крупа перловая	3.00	4.00	3.00	4.00										
	Консерва рыбная	69.00	74.00	65.00	70.00										
19-19/19-20	Ватрушка с творогом			60.00	60.00	8.34	8.34	3.73	3.73	26.08	26.08	172.00	172.00	0.13	0.13
	Масло растительное	0.20	0.20	0.20	0.20										
	Яйцо	4.00	4.00	4.00	4.00										
	Сахар (песок)	4.00	4.00	4.00	4.00										
	Мука пшеничная	32.00	32.00	32.00	32.00										
	Дрожжи прессованные	0.90	1.00	0.90	1.00										
	Молоко	12.00	12.00	12.00	12.00										
	Масло сливочное	1.00	1.00	1.00	1.00										
	Творог	27.00	27.00	26.00	26.00										
19-23/19-24	Чай с сахаром			180.00	200.00	0.03	0.03	0.01	0.01	9.98	12.97	42.00	54.00	0.00	0.00

	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
19-21/19-22	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
19-25/19-26	Флоды свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	ВСЕГО:			628.00	673.00	18.70	19.64	7.28	7.54	74.54	80.88	439.22	470.72	16.65	17.21
	УЖИН														
19-27/19-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1806.00	2088.00	52.37	62.77	43.29	52.41	195.84	237.13	1380.60	1666.00	41.17	46.43







	Масло сливочное	4.00	6.00	4.00	6.00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20.00	21.00	17.00	18.00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17.00	18.00	17.00	18.00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33.00	34.00	26.00	27.00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35.00	36.00	26.00	27.00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26.00	27.00	26.00	27.00										
	Капуста белокочанная	211.00	221.00	169.00	177.00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	170.00	186.00	169.00	177.00										
	Яйцо	23.00	25.00	23.00	25.00										
	Молоко	15.00	20.00	15.00	20.00										
	Масло сливочное	0.80	1.00	0.80	1.00										
	Мука пшеничная	0.80	1.00	0.80	1.00										
20-19/20-20	Кондитерские изделия			13.00	42.00	0.63	2.04	0.37	1.20	13.54	43.74	84.97	274.52	0.00	0.00
	Пряник	13.00	42.00	13.00	42.00										
20-23/20-24	Чай с лимоном			180.00	200.00	0.04	0.04	0.00	0.00	10.10	13.12	41.00	54.00	1.60	2.00
	Чай ч/ байховый	0.45	0.54	0.45	0.54										
	Сахар (песок)	10.00	13.00	10.00	13.00										
	Лимон	5.00	6.00	4.00	5.00										
20-21/20-22	Хлеб пшеничный	35.00	40.00	35.00	40.00	1.66	2.00	0.28	0.32	17.22	19.68	78.04	89.60	0.00	0.00
20-25/20-26	Фрукты свежие	93.00	93.00	93.00	93.00	0.37	0.37	0.37	0.37	9.73	9.73	41.85	41.85	9.30	9.30
	ВСЕГО:			536.00	605.00	11.70	13.89	7.43	8.69	71.64	108.48	445.86	670.02	29.68	31.01
	УЖИН														
20-27/20-28	Кисломолочный продукт	154.00	154.00	150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	ВСЕГО:			150.00	150.00	4.36	4.36	3.76	3.76	6.00	6.00	79.50	79.50	1.06	1.06
	На весь день														
	Соль йодированная	4.00	6.00	4.00	6.00										
	ИТОГО:			1733.00	2014.00	42.35	49.10	39.61	46.85	182.36	247.15	1304.26	1711.65	60.45	66.95

<b>Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели</b>										
	<b>белки, г</b>		<b>жиры, г</b>		<b>углеводы, г</b>		<b>энерг. ценность,</b>		<b>витамин С, мг</b>	
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>1 день</b>	37.75	49.46	47.58	57.67	181.21	219.41	1,257.99	1,572.31	58.95	68.40
<b>2 день</b>	56.10	72.19	56.64	75.03	163.11	232.24	1,308.31	1,814.45	27.96	33.39
<b>3 день</b>	42.20	54.60	52.58	86.05	221.67	260.38	1,537.39	1,901.68	37.95	45.87
<b>4 день</b>	45.61	57.77	57.41	69.87	183.37	226.80	1,455.34	1,789.29	64.91	78.55
<b>5 день</b>	47.41	62.29	52.69	69.17	193.40	268.65	1,489.08	2,036.41	38.80	45.75
<b>6 день</b>	42.33	50.34	48.75	57.03	192.28	228.64	1,445.63	1,708.12	61.85	72.54
<b>7 день</b>	49.50	59.09	47.82	57.66	213.35	257.90	1,516.71	1,822.26	38.81	44.60
<b>8 день</b>	37.16	46.59	47.66	75.89	192.17	248.21	1,349.57	1,728.30	55.14	65.37
<b>9 день</b>	49.15	63.26	46.99	60.86	185.22	261.51	1,410.21	1,959.54	36.58	46.26
<b>10 день</b>	42.70	54.78	49.59	65.24	183.07	256.67	1,360.75	1,855.35	48.41	73.64
<b>11 день</b>	47.52	58.93	48.85	59.41	240.30	295.19	1,612.19	1,956.04	46.87	55.44
<b>12 день</b>	43.94	50.92	48.72	58.00	198.26	236.39	1,431.52	1,711.32	47.65	54.75
<b>13 день</b>	51.62	63.55	58.59	84.01	208.86	255.88	1,580.88	1,919.43	49.46	56.71
<b>14 день</b>	42.03	51.89	46.97	59.06	194.54	242.61	1,400.47	1,772.74	46.17	54.39
<b>15 день</b>	52.80	66.39	53.84	67.71	172.16	242.43	1,417.95	1,931.78	34.69	44.21
<b>16 день</b>	43.92	55.63	60.43	76.55	201.01	276.99	1,589.83	2,146.46	49.06	52.72
<b>17 день</b>	42.21	49.74	52.16	61.35	185.83	218.92	1,430.61	1,681.71	39.73	47.38
<b>18 день</b>	47.35	61.59	52.43	83.28	213.34	300.74	1,514.85	2,070.54	40.15	50.48
<b>19 день</b>	52.37	62.77	43.29	52.41	195.84	237.13	1,380.60	1,666.00	41.17	46.43
<b>20 день</b>	42.35	49.10	39.61	46.85	182.36	247.15	1,304.26	1,711.65	60.45	66.95
<b>Итого за 20 дней</b>	916.02	1,140.88	1,012.60	1,323.10	3,901.35	5,013.84	28,794.14	36,755.38	924.76	1,103.83
<b>Среднее значение</b>	45.80	57.04	50.63	66.16	195.07	250.69	1,439.71	1,837.77	46.24	55.19
<b>Норма по СанПиНу</b>	42	54	47	60	203	261	1400	1800	45	50
<b>% содержание</b>	109.1	105.6	107.7	110.3	96.1	96.1	102.8	102.1	102.8	110.4
<b>Отклонение, в %(допустимо +-10%)</b>	9.1	5.6	7.7	10.3	-3.9	-3.9	2.8	2.1	2.8	10.4
	<b>белки, г</b>		<b>жиры, г</b>		<b>углеводы, г</b>		<b>энерг. ценность,</b>		<b>витамин С, мг</b>	
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>

<b>Сводная таблица распределения калорийности по приемам пищи</b>						
<b>Завтрак</b>	6587.40	8793.95	329.37	439.70	23.53	24.43
<b>2 завтрак</b>	740.00	740.00	37.00	37.00	2.64	2.06
<b>Обед</b>	9505.40	12254.81	475.27	612.74	33.95	34.04
<b>Полдник уплотнен.</b>	9838.95	12725.67	491.95	636.28	35.14	35.35
<b>Ужин</b>	1590.00	1590.00	79.50	79.50	5.68	4.42
<b>Итого</b>					100.93	100.29







Продукты питания	Факт по меню		Средне дневная				Норма по СанПиНу				Отклонение, в гр.				Отклонение, в %						
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	
брутто		брутто		нетто		нетто		брутто		брутто		нетто		брутто		брутто		нетто		нетто	
<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	180.0	220.0	180.0	220.0	9.0	11.0	9.0	11.0	9.0	11.0	9.0	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
Изюм	66.0	82.0	66.0	82.0	3.3	4.1	3.3	4.1													
Курага	56.0	69.0	56.0	69.0	2.8	3.5	2.8	3.5													
Сухофрукты	44.0	52.0	44.0	52.0	2.2	2.6	2.2	2.6													
Чернослив	14.0	17.0	14.0	17.0	0.7	0.9	0.7	0.9													
<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	2000.0	2000.0	2000.0	2000.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	800.0	1000.0	800.0	1000.0	40.0	50.0	40.0	50.0	40.0	50.0	40.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	1200.0	1600.0	1200.0	1600.0	60.0	80.0	60.0	80.0	60.0	80.0	60.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
Хлеб пшеничный	612.0	696.0	612.0	696.0	30.6	34.8	30.6	34.8													
Батон	588.0	904.0	588.0	904.0	29.4	45.2	29.4	45.2													
<b>Крупы, бобовые</b>	600.0	860.0	598.0	858.0	30.0	43.0	29.9	42.9	30.0	43.0	30.0	43.0	0.0	0.0	0.1	0.1	100.0	100.0	99.7	99.8	
Горох шлифованный	45.0	93.0	43.0	91.0	2.3	4.7	2.2	4.6													
Крупа манная	70.0	95.0	70.0	95.0	3.5	4.8	3.5	4.8													
Крупа гречневая	93.0	124.0	93.0	124.0	4.7	6.2	4.7	6.2													
Крупа геркулес	31.0	47.0	31.0	47.0	1.6	2.4	1.6	2.4													
Крупа перловая	11.0	18.0	11.0	18.0	0.6	0.9	0.6	0.9													
Крупа пшеничная	58.0	83.0	58.0	83.0	2.9	4.2	2.9	4.2													
Круп пшеничная	33.0	46.0	33.0	46.0	1.7	2.3	1.7	2.3													
Крупа рисовая	221.0	303.0	221.0	303.0	11.1	15.2	11.1	15.2													
Крупа ячневая	38.0	51.0	38.0	51.0	1.9	2.6	1.9	2.6													
<b>Макаронные изделия</b>	160.0	240.0	160.0	240.0	8.0	12.0	8.0	12.0	8.0	12.0	8.0	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Мука пшеничная</b>	500.0	579.8	500.0	579.8	25.0	29.0	25.0	29.0	25.0	29.0	25.0	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Масло сливочное</b>	359.9	420.3	359.9	420.3	18.0	21.0	18.0	21.0	18.0	21.0	18.0	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.1	100.0	100.1	
<b>Масло растительное</b>	180.0	220.5	180.0	220.5	9.0	11.0	9.0	11.0	9.0	11.0	9.0	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.2	100.0	100.2	
<b>Кондитерские изделия</b>	140.0	400.0	140.0	400.0	7.0	20.0	7.0	20.0	7.0	20.0	7.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
Вафли	14.0	42.0	14.0	42.0	0.7	2.1	0.7	2.1													
Печенье сахарное	39.0	126.0	39.0	126.0	2.0	6.3	2.0	6.3													
Печенье затяжное	26.0	84.0	26.0	84.0	1.3	4.2	1.3	4.2													
Пряник	39.0	126.0	39.0	126.0	2.0	6.3	2.0	6.3													
Повидло	22.0	22.0	22.0	22.0	1.1	1.1	1.1	1.1													
<b>Крахмал картофельный</b>	40.0	60.0	40.0	60.0	2.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Чай, включая фиточай</b>	10.0	12.0	10.0	12.0	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.2	100.0	100.2	100.0	
<b>Какао-порошок</b>	10.0	12.0	10.0	12.0	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.1	100.3	100.1	100.3	
<b>Кофейный напиток</b>	20.0	24.0	20.0	24.0	1.0	1.2	1.0	1.2	1.0	1.2	1.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.1	100.0	100.1	100.0	
<b>Сахар</b>	740.0	940.0	740.0	940.0	37.0	47.0	37.0	47.0	37.0	47.0	37.0	47.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	8.0	10.0	8.0	10.0	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
<b>Соль пищевая поваренная</b>	80.0	120.0	80.0	120.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

















